

Stage conventionné **AFDAS**:

Danse Verticale dans la Nature et *pratique de l'Asthanga Vinyasa Yoga*

Intervenants : **Geneviève Mazin** (Cie Geneviève Mazin/L'Archanthrope) • **Valérie Berger** (Cie Tétradanse)

→ **Du samedi 2 août au lundi 11 août 2014 (Soit 66h sur 10 jours).**

Lieu: Le Petit Château de la Brosse à Nottonville (entre Chartres et Orléans).

**Du samedi 2 août à 7h
au lundi 11 août à 17h**

(arrivée recommandée le vendredi 1er dès 17h30, repas à 19h)

Nombre de places limitées à 7 stagiaires

Coût pédagogique: 1133 €/personne.
En cas de places disponibles, un tarif sera proposé pour les non-AFDAS.

Ouvert aux: danseurs, circassiens, comédiens, professionnels.

Conditions : Être professionnel. Avoir déjà pratiqué l'escalade (même en amateur). Avoir une pratique sportive régulière, une bonne forme physique. Avoir déjà une expérience de travail dans la nature ou dans la rue, (spectacle ou stage). Être intermittent du spectacle répondant aux critères de prise en charge par **l'AFDAS** (contacter l'AFDAS tél : 01 44 78 38 44 ou <https://www.afdas.com/infos/contact/intermittent-pigiste> .

Envoyer Cv et lettre de motivation à Geneviève Mazin
contact@genevievemazin.com

06 62 82 77 65

Lieu

Au Petit Château de la Brosse à Nottonville (entre Chartres et Orléans).

Le travail se fait dans un studio et sur les arbres du parc.

www.labrosseweill.fr

Les frais d'hébergement et de nourriture sont pris en charge par l'AFDAS après acceptation de votre dossier.



Ce stage a pour objectifs d'apporter les bases techniques nécessaires pour la pratique de la danse verticale en milieu naturel, dans la sécurité du corps et la créativité.

Seront mises en conscience l'horizontalité du corps sur un support vertical, la recomposition de son équilibre, la réorganisation de ses chaînes musculaires en rapport avec la gravité, la fluidité, le contrôle, le rythme du mouvement, l'écoute (corde, support, partenaire), l'adaptation (variétés des supports, météo).



En début et fin de journée, l'Ashtanga Vinyasa Yoga est proposé par Valérie Berger. Le travail physique et la concentration que cette pratique requière, seront pris à la fois comme un échauffement du corps et de l'esprit..

Hébergements et nourriture

Le Petit Château de la Brosse est accessible en train (Gare de Bonneval), ou par la route.

Une voiture est prévue pour les transferts de la gare.
www.labrosseweill.fr

Mathilde Weill saura vous accueillir dans la maison familiale. Elle rassasiera vos appétits par une cuisine simple, saine (produits fermiers) et gourmande. Elle s'adaptera aux végétariens.

Pension complète pour 10 jours: (une facture est faite à la demande)

600 €/personne pour chambre de 3

650 € pour chambre de 2 (4 places)

Draps et serviettes sont fournis.

Il n'est pas possible de camper ou d'être autonome.



↓
**Programme détaillé
sur demande.**